

Ein Wochenende

FR, 29.11.2024
SA, 30.11.2024

Dauer

Freitag, 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 10:00 – 15:00 Uhr

Leitung

Maximilian Rebler, BA
Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)

Teilnahme kostenlos!

Ort

Angehörigenzentrum HPE
Brigittenauer Lände 50-54/1/5
1200 Wien

Anmeldung

www.hpe.at/anmeldung
Telefon 01/526 42 02

Der Verein HPE-Österreich ist der gemeinnützige, überparteiliche Zusammenschluss der Vereine von Angehörigen und Freunden psychisch Erkrankter. HPE ist in allen Bundesländern aktiv und stellt sich als Hauptaufgabe, die Lebensqualität der Angehörigen psychisch Erkrankter zu verbessern. Viele Angehörige und Freunde psychisch Erkrankter stellen ihre freie Zeit in den Dienst der HPE und arbeiten ehrenamtlich im Rahmen der Selbsthilfe und der Interessensvertretung der Angehörigen.

 Sozialministeriumservice

SEMINAR FÜR ANGEHÖRIGE

Diagnose Borderline



29.und 30.11.2024
Teilnahme kostenlos

Diagnose: Borderline Persönlichkeitsstörung

Seminar und Workshop für Angehörige von Personen mit einer „Persönlichkeitsstörung Borderline“

Menschen mit Persönlichkeitsstörungen sind nicht einfach nur „schwierige Menschen“. Sie leiden an einem bestimmten Syndrom, welches nicht nur ihnen selbst das Leben schwer macht, sondern auch all jenen, die mit ihnen leben, arbeiten, die Freizeit verbringen sowie helfen wollen.



Programm

Dieses **2 Tage - Seminar** ist ein Beitrag zum besseren Verständnis von **Borderline Persönlichkeitsstörungen**. Wer versteht, wie sich die andere Person fühlt und weshalb sie sich so fühlt, wird eher helfen können und Möglichkeiten für einen konfliktfreieren Umgang mit Betroffenen finden, wodurch sich das Zusammenleben erleichtert.

Dieses Seminar soll Ihnen die gegenwärtige Theorie aus der Psychotherapie zum Thema Borderline - Struktur näher bringen. Dabei wird auf die **Symptomatik, Dynamik, Schutz und Risikofaktoren** wie Behandlungsmöglichkeiten eingegangen.

Im zweiten Abschnitt wird in Form eines Workshops der **Austausch zwischen den Angehörigen** in den Fokus gestellt. Dabei werden Sie durch **theoretische Inputs** und **Übungen zum Thema „Achtsamkeit in der Beziehung“** durch den Tag geleitet. Sie erhalten die Möglichkeit Dynamiken in der Beziehung zu reflektieren.

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

www.hpe.at/anmeldung
01/526 42 02

