

Termin & Anmeldung

Samstag, 9.11.2024 &

Samstag, 16.11.2024

Jeweils 9:00-17:00

Wichtig: Das Seminar ist aufbauend, die Teilnahme an beiden Tagen ist notwendig.
www.hpe.at/anmeldung

Teilnahme & Kosten

HPE Österreich organisiert „Erste Hilfe für die Seele“ Seminare für Angehörige psychisch erkrankter Menschen und für alle, die in Ihrem **privaten** Umfeld mit psychischer Erkrankung zu tun haben.

Das Seminar ist für HPE Mitglieder und Klient:innen der HPE Beratungsstelle gefördert und damit kostenlos.

Leitung

Mag.^a Birgit Schrentewein,
Beraterin in der Beratungsstelle der HPE,
Instruktorin „Erste Hilfe für die Seele“

Ort

Angehörigenzentrum HPE
Brigittenauer Lände 50-54/1/5
1200 Wien

Der Verein HPE-Österreich ist der gemeinnützige, überparteiliche Zusammenschluss der Vereine von Angehörigen und Freund:innen psychisch Erkrankter. HPE ist in allen Bundesländern aktiv und stellt sich als Hauptaufgabe, die Lebensqualität der Angehörigen psychisch Erkrankter zu verbessern. Viele Angehörige und Freund:innen psychisch Erkrankter stellen ihre freie Zeit in den Dienst der HPE und arbeiten ehrenamtlich im Rahmen der Selbsthilfe und der Interessensvertretung der Angehörigen.

 Sozialministeriumservice

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz



Erste Hilfe
für die Seele
Eine Initiative von pro mente Austria

SEMINAR FÜR ANGEHÖRIGE

Erste Hilfe für die Seele



**9.11.2024 &
16.11.2024
9:00-17:00**



hpe

**HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER**

Was ist Erste Hilfe für die Seele?

Wenn jemand auf der Straße zusammenbricht, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Stärken Sie sich für diese Situationen, werden Sie **Ersthelfer:in** und unterstützen Sie Menschen in einer psychischen Krise: in der Familie, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz und auch in der Freizeit.

„**Erste Hilfe für die Seele**“ ist ein standardisiertes, wissenschaftlich fundiertes Programm, das in über 25 Ländern verbreitet ist. Informationen zum Programm finden Sie unter www.erstehilfefuerdieseesele.at

Zertifizierte:r Ersthelfer:in werden

Nach positiver Absolvierung einer kurzen Wissensüberprüfung und mindestens 80% Anwesenheit im Seminar, sind Sie Ersthelfer:in und erhalten das Ersthelfer:innen Zertifikat.

Das Seminar dauert insgesamt 12 Stunden (ohne Pausen), zu Seminarbeginn bekommen Sie das Handbuch „Erste Hilfe für die Seele“.

Inhalte

Im Seminar „Erste Hilfe für die Seele“ lernen Sie psychische Probleme zu erkennen, anzusprechen und konkrete Hilfe anzubieten.

Es geht um:

Grundwissen zu ausgewählten psychischen Erkrankungen (Depression, Angststörungen, Psychosen, Suchtverhalten)

Erlernen und Üben von **Erste-Hilfe-Maßnahmen** bei psychischen Problemen in 5 Schritten

Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmer:innen